



Programma di ogni serata

- Introduzione e preghiera iniziale
- Proposta di meditazione
- Preghiera silenziosa individuale
- Interventi spontanei dei partecipanti
- Fitness spirituale per la settimana

INCONTRI ONLINE

Ore 20-45-22.00

su piattaforma ZOOM

Un piccolo percorso di preghiera, per giovani in ascolto della Parola di Dio,

per vivere l'avvento come attesa del Natale di Gesù.

Un'attesa che ci impegna ad essere vigilianti e attivi nella storia del mondo

a servizio della giustizia, per diventare artigiani di pace, tra gli uomini, tra i popoli, nel nostro quotidiano.

Perché siamo convinti che si comincia da lì, dalle piccole grandi questioni di tutti i giorni...

**Gli incontri sono guidati
da un'equipe di laiche e laici consacrati.**

La partecipazione è gratuita

Per iscriversi e ricevere il link
inviare mail a info@isfra.it